

Памятка

для обучающихся

по предупреждению травматизма в школе

Что такое травматизм?

Слово “**травма**” происходит от латинского слова и в переводе оно означает телесное повреждение при ранении. Повреждения, которые повторяются в определенной группе населения, называется травматизмом. Под детским травматизмом следует понимать совокупность внезапно возникших повреждений среди детей разного возраста.

Особую тревогу вызывает детский травматизм. Травмы у детей нередко приводят к тяжелым последствиям, что может отразиться на состоянии здоровья и работоспособности в будущем.

В общей структуре детского травматизма травмы, полученные в школе, составляют довольно высокий удельный вес, не менее 15-20%. Анализ их показывает, что в **большинстве случаев школьники травмируются в результате:**

- **нарушения дисциплины, озорства, шалости и неосторожности;**
- **на уроках физкультуры;**
- **вследствие нарушения правил поведения в спортзалах или спортивных площадках;**
- **в случае неисправности спортивных сооружений в спортзалах или на территории школы.**



Правила поведения обучающихся в школе:

- Время перерыва между уроками дано обучающемуся для отдыха, питания, общения с друзьями, возможности перейти в другой кабинет в соответствии с расписанием уроков. Главным требованием в свободное время является требование к каждому обучающемуся, чтобы его время препровождения не мешало отдыхать другим учащимся.
- Во время перемен **запрещается бегать** по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, применять физическую силу, бросать друг в друга различные предметы. Это запрет связан с заботой о здоровье каждого ученика. Обучающийся должен помнить, что большинство школьных травм случается на переменах.
- **Запрещается кричать**, очень громко разговаривать, шуметь. Ученик обязан понимать, что на короткое время перемены он должен успеть отдохнуть, чтобы нормально работать на следующем уроке.
- **Запрещается** во время перемен **открывать окна** и сидеть на подоконниках.
- **Запрещается касаться электропроводов** и ламп, играть в игры, опасные для жизни и здоровья; вставать и садиться на перила лестничных ограждений, перемещаться по лестничным ограждениям; лазать по чердачным и пожарным лестницам.
- Во время нахождения в школе, ученик должен **слушаться учителей и персонал школы**. Ответственным за поддержание порядка на этаже являются ученики дежурного класса и дежурный учитель. Все остальные обучающиеся обязаны беспрекословно выполнять их распоряжения.